

ワークショップ



セラピストのもと、グループの中で参加者一人ひとりが、さまざまな問題を解決していくグループセラピーです。

グループでのセラピーは、他の方のワークから、自分の中にある同じような問題に気づき、共感することで人への理解が深まり、共に良い相乗効果をもたらされます。

また、今の問題を見つけ、頭の中を整理するセッションとして、安全で安心な空間を体感してみるという時間としても参加いただけます。

個人的な秘密は守られる場であり、個人に添ったワークになりますので、安心してご参加ください。

2021年夏至を過ぎ、自分自身に還るために残されている、もう必要のない固定された思考や、引き戻そうとするネガティブな感情が次つきと浮上する出来事が起こっています。これから冬至に向けてさらに自律し、自分軸でいることは不可欠になり、人と調和しながら生きていく生き方へとシフトしていく必要があります。

今回のワークショップは初の4日間です。

深く気づいて理解し、受け入れ解放していくサポートとなれば嬉しく思います。

●詳細

日 程：2021年8月27日（金）・28日（土）・29日（日）・30日（月）

時 間：10:30～17:00

定 員：8名（定員になり次第締め切らせて頂きます。）

参加費：10,000円/1日

※1日だけの参加可能

●受付開始

2021年7月26日（月）8:00～

●申込方法

氏名と参加日をメールにて送信ください。

お申込み確認後、振込口座をお知らせします。

※お申込みが確定しましたら、参加費は返金致しませんのでご了承ください。

※ドメイン指定など設定されている方は、info@masako-s-twinkle.com を受信できるように設定ください。

●会場 福岡市中央区清川 2-13-34-7F TWINKLE

「メンタルセルフ」全6回受講後、ワークショップに3回参加された場合、ご希望の方には、日本ヒューマンライフ協会より「心理カウンセラー」資格認定証を発行いたします。
申請料 22,000円



〒810-0005 福岡市中央区清川 2-13-34-7F

TEL 090-1195-3533

E-Mail info@masako-s-twinkle.com

URL <http://www.masako-s-twinkle.com>