

## ワークショップ

参加者一人ひとりが自己責任という観点から、根本的問題にフォーカスを当てて、丁寧に向き合っていくグループセラピーです。

グループでのセラピーは、他の方のワークから、自分の中にある同じような問題に気づき、共感することで人への理解が深まり、共に良い相乗効果をもたらされます。

また TWINKLE のワークショップは、これまで手放しをして来た方のお話しも聞くことができ、これからのそれぞれの道標になる貴重な時間です。

個人的な秘密は守られる場であり、個人に添ってのワークになりますので、安心して参加ください。



2024 年に入り、自分の内側にフォーカスしている方にとっては、日常の中でこれまで見ないことにしていたこと、見過ごしていたこと、癒されていない感情が表面化してきて、思考・感情が混乱し、パターン化された行動レベルを修正し、本来の自分自身に戻るよう促されている方もいるでしょう。

自分自身を思い出していく作業は、一足飛びにできることはありませんが、自分に優しくすることの本当の意味を感じていただきながら、加速する流れの中で、自分軸で歩いていくという意志へのサポートになれば嬉しく思います。

### ●詳細

日程：2024 年 5 月 2 日（木）・3 日（金・祝）・4 日（土・祝）・5 日（日・祝）

時間：10:30～17:00

定員：7 名／1 日（定員になり次第締め切り）

参加費：10,000 円／1 日

※2 日以上参加可能です。

受付開始

2024 年 4 月 1 日（月）8:00～

### ●申込方法

氏名と参加日をメールにて送信ください。お申込み確認後、振込口座をお知らせします。

※お申込みが確定しましたら、参加費は返金致しませんのでご了承ください。

※ドメイン指定など設定されている方は、[info@masako-s-twinkle.com](mailto:info@masako-s-twinkle.com) を受信できるように設定ください。

参加可能な日が複数ある方は、スムーズな日程調整のため、希望順も含めてメールに記載ください。ご協力お願いいたします。

### ●会場 福岡市中央区清川 2-13-34-7F TWINKLE



〒810-0005 福岡市中央区清川 2-13-34-7F

TEL 090-1195-3533

E-Mail [info@masako-s-twinkle.com](mailto:info@masako-s-twinkle.com)

URL <http://www.masako-s-twinkle.com>