

ワークショップ

参加者一人ひとりが自己責任という観点から、根本的問題にフォーカスを当てて、丁寧に向き合っていくグループセラピーです。

グループでのセラピーは、他の方のワークから、自分の中にある同じような問題に気づき、自分への理解が深まり、共に良い相乗効果をもたらされます。

また TWINKLE のワークショップは、これまで手放しをして来た方のお話しも聞くことができ、自分の生き方や在り方を考えてみるヒントになります。

個人的な秘密は守られる場であり、個人に添ってのワークになりますので、安心して参加ください。



2024年の暑い夏を通過して、日常での言動や考え方や自分の内側にフォーカスしている方の中には、落ち着かない感覚で過ごしている方もいるかと思います。

いよいよ本格的に「自分に正直に生きる」がテーマの流れに入りました。本当の意味で自分に優しくすることの意味を感じていただきながら、止まることのない変化が加速していく流れの中で、自分軸で歩いていくサポートになれば嬉しく思います。

●詳細

日程：2024年10月25日（金）・26日（土）・27日（日）・28日（月）

時間：10:30～17:00

定員：7名／1日（定員になり次第締め切り）

参加費：10,000円／1日

※2日以上参加可能です。

受付開始

2024年9月25日（水）8:00～

●申込方法

氏名と参加日をメールにて送信ください。お申込み確認後、振込口座をお知らせします。

※お申込みが確定しましたら、参加費は返金致しませんのでご了承ください。

※ドメイン指定など設定されている方は、info@masako-s-twinkle.comを受信できるよう設定ください。

参加可能な日が複数ある方は、スムーズな日程調整のため、希望順も含めてメールに記載ください。ご協力お願いいたします。

●会場 福岡市中央区清川 2-13-34-7F TWINKLE



〒810-0005 福岡市中央区清川 2-13-34-7F

TEL 090-1195-3533

E-Mail info@masako-s-twinkle.com

URL <http://www.masako-s-twinkle.com>