

## ワークショップ

参加者一人ひとりが自己責任という観点から、根本的問題にフォーカスを当てて、丁寧に解決していくグループセラピーです。

グループでのセラピーは、他の方のワークから、自分の中にある同じような問題に気づき、自分への理解が深まり、共に良い相乗効果をもたらされます。

また TWINKLE のワークショップは、これまで手放しをして来た方のお話しも聞くことができ、自分の生き方や在り方を考えてみるヒントになります。

個人的な秘密は守られる場であり、個人に添ってのワークになりますので、安心して参加ください。



2025 年は様々な専門分野において「崩壊・再生」と言われています。個人的な影響としては、これまでの自我を自分だと思っていた性格から、本来の本質の自分自身へとシフトするということでもあります。

思い込みや観念によって、作り上げてきた自分をより客観的に、さらには俯瞰的に現実を見て、急激に加速する流れの中で、自分軸から自分自身軸へと変容していけるサポートになれば嬉しく思います。

### ●詳細

日 程：2025 年 3 月 28 日（金）・29 日（土）・30 日（日）・31 日（月）

時 間：10:30～17:00

定 員：7 名／1 日（定員になり次第締め切り）

参加費：10,000 円／1 日

※2 日以上に参加可能です。

受付開始

2025 年 2 月 25 日（火） 8:00～

### ●申込方法

氏名と参加日をメールにて送信ください。お申込み確認後、振込口座をお知らせします。

※お申込みが確定しましたら、参加費は返金致しませんのでご了承ください。

※ドメイン指定など設定されている方は、[info@masako-s-twinkle.com](mailto:info@masako-s-twinkle.com) を受信できるよう設定ください。

参加可能な日が複数ある方は、スムーズな日程調整のため、希望順も含めてメールに記載ください。ご協力お願いいたします。

### ●会場 福岡市中央区清川 2-13-34-7F TWINKLE



〒810-0005 福岡市中央区清川 2-13-34-7F

TEL 090-1195-3533

E-Mail [info@masako-s-twinkle.com](mailto:info@masako-s-twinkle.com)

URL <http://www.masako-s-twinkle.com>