

ワークショップ



セラピストのもと、グループの中で参加者一人ひとりが、さまざまな問題を解決していくグループセラピーです。

グループでのセラピーは、他の方のワークから、自分の中にある同じような問題に気づき、共感することで人への理解が深まり、共に良い相乗効果がもたらされます。

再決断療法をベースとし、セルフリペアレンティング、自分を愛することへのアプローチという視点を取り入れたセラピーです。

また、今の問題を見つけ、頭の中を整理するセッションとして、安全で安心な空間を体感してみるという時間としても参加いただけます。

個人的な秘密は守られる場であり、また個人に添ったワークになりますので、安心してご参加ください。

●詳細

日 程：2020年6月20日（土）・21日（日）・22日（月）
時 間：10:30～17:00
定 員：8名（定員になり次第締め切らせて頂きます。）
参加費：10,000円/1日（税込）

●受付開始 2020年5月18日（月）8:00～

●申込方法

氏名と参加日をメールにて送信ください。

お申込み確認後、振込口座をお知らせします。

※お申込みが確定しましたら、参加費は返金致しませんのでご了承ください。

※ドメイン指定など設定されている方は、info@masako-s-twinkle.comを受信できるよう設定ください。

●会場 福岡市中央区清川 2-13-34-7F TWINKLE

今年最後のワークショップは、2020年の大きな節目のポイント“夏至”をはさんでの日程です。自分自身で在りながら、人と調和する感覚を味わっていただけたら嬉しく思います。

「メンタルセルフ」全6回受講後、ワークショップに3回参加された場合、ご希望の方には、日本ヒューマンライフ協会より「心理カウンセラー」資格認定証を発行いたします。申請料 20,000円（税別）



〒810-0005 福岡市中央区清川 2-13-34-7F
TEL 090-1195-3533
E-Mail info@masako-s-twinkle.com
URL <http://www.masako-s-twinkle.com>